

## VRIENDSCHAP

In groepjes gaan we het hebben over vriendschap. Hieronder staan een aantal zaken om jullie op weg te helpen, niet alles moet besproken worden.

### 1. Wat betekent vriendschap voor jou?

- a. Wanneer noem je iemand een vriend? Wat betekent het om iemands vriend te zijn? Wat is het verschil tussen een vriend en een kennis?
- b. Is vriendschap altijd wederzijds? Heb je “vrienden” die jou als vriend zijn maar jij hen niet, of andersom?
- c. Hoe belangrijk is vriendschap voor jou? Heb je vrienden nodig in je leven, of zou je zonder vrienden kunnen?
- d. Wat is voor jou het verschil tussen een vriendschap en een relatie?

### 2. Hoe ziet jouw vriendschapsnetwerk eruit?

- a. Zijn al jouw vriendschappen hetzelfde, of heb je verschillende soorten vriendschappen?
- b. Moet je iets gemeenschappelijks hebben om vrienden te kunnen zijn? Zijn er veel overeenkomsten tussen jou en je vrienden? Zijn er veel verschillen, en is dat positief of niet?
- c. Heb je één of meerdere “beste vriend(en)”? Wat is er anders vergeleken met je andere vriendschappen?
- d. Heb je ook vrienden die je enkel online kent?
- e. Had je vroeger meer of minder vrienden dan nu?
- f. Zou je meer of minder vrienden willen hebben?

### 3. Hoe maak jij nieuwe vrienden?

- a. Hoe ontstaat vriendschap? Hoe laat je merken dat je bevriend wilt zijn met iemand?
- b. Is vriendschap iets wat je actief moet zoeken of is vriendschap iets wat jou overkomt?
- c. Maak je makkelijk nieuwe vrienden? Stel dat je zou verhuizen, zou je dan in een nieuwe woonplaats snel nieuwe vrienden kunnen maken?
- d. Wanneer maakte je voor het laatst een nieuwe vriend?

### 4. Hoe ga je om met je vrienden en hoe behoud je een vriendschap?

- a. Wat doe je samen met jouw vrienden?
- b. Hoe tonen jullie je vriendschap aan elkaar?

- c. Wat doe je om een vriendschap te onderhouden, en hoeveel tijd stop je daarin?
- d. Hoe vind je een evenwicht in een vriendschap tussen wat jij nodig hebt en wat je vriend nodig heeft? Of tussen de tijd/energie/... die je erin stopt en wat je er zelf uit terugkrijgt?

**5. Hoe eindigt een vriendschap? (Noot: indien er iemand niet in de stemming is om het hierover te hebben, kunnen deze vragen worden overgeslagen).**

- a. Eindigen jouw vriendschappen abrupt, of doven ze langzaam uit? Of eindigen ze nooit?
- b. Zijn er zaken die voor jou definitief het einde van een vriendschap betekenen?
- c. Zijn er mensen met wie je vroeger bevriend was en nu niet meer? Zou je opnieuw contact willen opnemen?
- d. Ben je wel eens langer dan goed was bevriend gebleven met iemand?

**6. Hoe moeten vrienden elkaar behandelen?**

- a. Moeten vrienden altijd eerlijk zijn tegenover elkaar?
- b. Moet je het altijd eens zijn met iemand om vrienden te kunnen zijn? Hoe ga je om met meningsverschillen of ruzies?
- c. Moeten vrienden altijd klaarstaan voor jou? Ben jij er altijd voor hen?
- d. Waarop reken je bij je vrienden? Waarop kunnen vrienden rekenen bij jou?
- e. Staan je vrienden je soms in de weg? Of doe je door je vrienden soms dingen die je liever niet doet?

**7. Met wie kun je vrienden zijn?**

- a. Kun je bevriend zijn met iemand zonder dat je samen lacht of dezelfde humor hebt?
- b. Moet je ongeveer even oud zijn om (beste) vrienden te kunnen worden?
- c. Kun je bevriend zijn met iemand waarmee je nooit zou willen samenwerken op professioneel vlak?
- d. Zijn er mensen met wie je nooit bevriend zult raken?
- e. Zou je bevriend kunnen blijven met een ex-partner?
- f. Ben je bevriend met een familielid (broer/zus/neef/nicht/ouder/tante/nonkel/...)? Is deze vriendschap gelijkaardig of anders dan die met een "gewone" vriend?