

VASTE RELATIES

De volgende vragen kunnen jullie op weg helpen. Uiteraard moet niet alles besproken worden.

Kader

1. Wat is voor jou persoonlijk een “vaste relatie”? (exclusiviteit van partner, elkaar trouw zijn maar mogelijkheid van meerdere partners, duur van de relatie, ...)
2. Heb je momenteel een vaste relatie? Heb je hiervoor één of meer andere vaste relaties gehad?
3. Welke vorm heeft de ideale relatie voor jou? (bv. monogaam, poly, open relatie, ...) En hoe vergelijkt dat zich met je huidige en vorige relaties?
4. Ben je tevreden met je huidige relatie? Indien single, wil je graag een relatie?

Invulling van een relatie

5. Wat vind je belangrijk in een relatie, wat mag er absoluut niet ontbreken?
6. Hoe belangrijk zijn bepaalde waarden voor je? Bv. eerlijkheid, loyaliteit, betrouwbaarheid, positief zijn, ...
7. Wat betekent intimiteit voor je? Bv. fysieke intimiteit zoals aanraking, omhelzing, knuffels en sex. Of emotionele intimiteit zoals het delen van gedachten, gevoelens en emoties.
8. Heb je een voorkeur voor personen die een autisme of LGBTQIA+ identiteit delen?
9. Zijn er situaties of bepaalde voorwaarden waarin je niet in een relatie met iemand zou gaan, zelfs met wederzijdse aantrekking?
10. Hoe eindigden relaties?

Autisme

11. Welke impact heeft zintuiglijke verwerking zoals tastzin of geurzin?
12. Hoe communiceer je met mekaar? Hoe ga je om met misverstanden of conflictsituaties?
13. Hoe combineer je hobbies en interesses met een relatie?
14. Hoe ga je om met een eventuele nood om alleen te zijn?

LGBTQIA+

15. Hoe beïnvloedt gender een relatie voor jou? Bv. genderidentiteit (man, vrouw, non-binair, trans, ...), genderexpressie (stem, haar, kleding, ...), genderrollen (gedrag, taken in het huishouden, bv. "de vrouw moet koken", "de man is financieel verantwoordelijk", ...)
16. Welke impact heeft seksuele oriëntatie (lesbisch, homo, bi, asexueel, ...)?
17. Welke impact heeft romantische oriëntatie (panromantisch, homoromantisch, aromantisch, ...)?

Dating

18. Op welke manier heb je vorige partners leren kennen? Bv. vereniging, online dating, via school of werk, ...
19. Naar welke manier om iemand te leren kennen gaat je voorkeur uit?
20. Hoe ga je om met soms onduidelijke/vage signalen van interesse?
21. Hoe ga je om met flirten?
22. Op welke manier laat je weten dat je iemand leuk vindt?
23. Hoe vraag je iemand uit?