

## ALLES OVER WERK

De volgende vragen kunnen jullie op weg helpen. Uiteraard moet niet alles besproken worden.

1. Heb je ooit gewerkt? Zo ja, wat voor werk deed/doe je (type werk & korte omschrijving van functie)? Heb je momenteel werk?  
*Type werk: betaald werk in privésector of overheidssector, zelfstandige in hoofd- of bijberoep, maatwerkbedrijf (sociale/beschutte werkplaats), begeleid werk, dagcentrum, vrijwilligerswerk, ...*
2. Werk(te) je voltijds of deeltijds? Waarom? Hoe was/is je work-life balans?
3. Combineer je werk en vrijwilligerswerk? Zo ja, hoe doe je dat en lukt dat goed?
4. Wat zijn je ervaringen met werk zoeken? Hoe heb je jouw (vorig/huidig) werk gevonden?
5. Hoe verliep het sollicitatieproces? Was er sprake van een andere behandeling vanwege jouw autisme en/of LGBTQIA+ zijn?
6. Vertel(de) je aan je leidinggevende en/of aan je collega's dat je autisme hebt? Ben je uit de kast op het werk als LGBTQIA+? Waarom (niet)? Zo ja, op welke manier heb je dit gedaan, en hoe waren de reacties?
7. Ervaar(de) je onbegrip op de werkvloer wegens je autisme en/of LGBTQIA+ zijn? Hoe ga je hiermee om?
8. Heb je bepaalde aanpassingen of hulpmiddelen op je werk? (aangepast takenpakket, aangepaste werkplek, telewerken, extra pauze, hoofdtelefoon, ...) Maak je gebruik van een jobcoach, integratieprotocol, VOP-premie, ... ?
9. Welke moeilijkheden/uitdagingen ervaar je op het werk? Bv.
  - Tijdsdruk en deadlines
  - Overprikkeling (landschapsbureau, telefoons, gebabbel, verlichting, ...)
  - Niet goed weten wat van mij verwacht wordt (vage instructies)
  - Onverwachte taken en wijzigingen in je planning
  - Sociale verplichtingen (refter, koffiepauze, recepties, vergaderingen)
  - Moeilijke gesprekken: moeilijke klanten, klachten, gefrustreerde mensen, ...
  - Kledingvoorschriften / dresscode
  - Het woon-werktraject (files, openbaar vervoer komt te laat, fietsen, ...)
  - ...

10. Kun je ook je sterktes op werk uitspelen? Zijn die sterktes gerelateerd aan je autisme en/of LGBTQIA+ zijn? Bv.
- Nauwkeurig werken, perfectionistisch
  - Analytisch
  - Creatief: soms met verrassende oplossingen uit de bus komen
  - Je lang kunnen concentreren op een bepaalde taak
  - Trouw zijn aan je werkgever (aan het reglement houden, weinig van werk veranderen)
  - Eerlijkheid
  - Stiptheid
  - Empathie
  - ...
11. Wat vind je van initiatieven die specifiek mensen met autisme tewerkstellen (bv. Passwerk, Autimatic, ...)?